

Наша Академия

№11 (481), 28 марта 2014

12+

Газета Новосибирского государственного университета экономики и управления

Узкая юбка помешала съесть банку фасоли



Учебный путь студента можно сравнить с покорением Олимпа. И вот заканчивается второй курс, наконец добрался до середины. «Коллегия НАС» по этому поводу организовала Олимпийскую медиану в StudClub.

► Стр. 4 - 5

День открытых дверей бизнес-колледжа Новосибирского университета экономики и управления — как всегда событие зрелищное и информативное.



► Стр. 2-3

19-20 марта в Екатеринбурге состоялся второй (очный) тур IV Всероссийской студенческой научной олимпиады «Управление персоналом в инновационной среде».



► Стр. 6

День открытых дверей бизнес-колледжа Новосибирского университета экономики и управления — как всегда событие зрелищное и информативное. Семьи будущих абитуриентов здесь встречали со всей широтой русской души, щедрым кавказским гостеприимством, изысканной утонченностью Востока и европейским дружелюбием.

Встреча студентов и преподавателей колледжа с будущими выпускниками школ была выстроена ярко и динамично. Стоило переступить порог колледжа, как люди оказывались в обстановке дружеского внимания. Гостей сопровождали в зал, где для них было подготовлено настоящее концертное шоу. Учащиеся колледжа блеснули вокальными и танцевальными талантами. Лед скованности и недоверия растаял в ту же минуту, как на сцене зазвучали кавказские напевы в исполнении Камилы Абасова. А затем в огненном индийском танце закурилась Настя Мирова. Покорили зрителей и гитарные «сплиновские» переборы Максима Берковича.

Линию эмоционального раскрепощения публики продолжили легкие ироничные вопросы викторины, которые касались истории и направлений работы колледжа. После выступления директора бизнес-колледжа Елены Владиславовны Неверовой и презентации деятельности учреждения от родителей и потенциальных абитуриентов посыпались вопросы. Присутствующих интересовали подробности о том, когда начинается прием документов, об учебной нагрузке, стоимости обучения, проходных баллах, наличии

бюджетных мест на разных специальностях, возможности в дальнейшем поступить в НГУЭУ и найти подходящую работу.

Елена Владиславовна объяснила, что в этом году бизнес-колледж отпраздновал 15-летие и на рынке образовательных услуг зарекомендовал себя как образцовое образовательное учреждение. Здесь работают замечательные преподаватели, переданные своему делу и детям. Кстати, сейчас в колледже проходят обучение по девяти специальностям на очном и заочном отделениях свыше тысячи студентов. Более 70 процентов выпускников колледжа продолжают обучение в родном университете. Студенты колледжа имеют возможность пользоваться всеми преференциями и сервисами, которые предоставляет университет.

Дни открытых дверей в рамках профориентационной работы колледж проводит на протяжении 10 лет. Причем всякий раз эти события готовятся в разных форматах.

— Однажды мы подготовили не День, а Ночь открытых дверей, используя все преимущества клубно-дискоотечного жанра, который так близок молодежи, — рассказывает Елена Владиславовна Не-

верова. — Каждая такая встреча получает большой резонанс и отклик среди нашей аудитории. Думаю, что День открытых дверей останется в памяти как событие неформального общения и личного знакомства с нашим любимым колледжем.

Благодаря регулярным проф-шоу колледж никогда не страдает от нехватки желающих приобрести здесь перспективную специальность. Сейчас на подготовительном отделении учатся 70 старшеклассников. Благодаря этому ребятам гарантирована отличная подготовка и максимальные баллы по математике и русскому языку, испытания по которым необходимо пройти в

ходе государственной аттестации.

Подробности о каждой специальности гости смогли получить от преподавателей и студентов колледжа. Среди них немало ярких талантливых ребят. Многих уже со второго курса работодатели приглашают на практику с прицелом на дальнейшую работу. Некоторые самостоятельно разрабатывают проекты, участвуют в престижных конкурсах. В частности, перед собравшимися выступил студент 2-го курса Александр Гинтофт (227 гр.), который рассказал о преимуществах и перспективах профессии логиста в условиях развивающейся российской экономики.

День личного



ЗНАКОМСТВА

Саша является одним из авторов профориентационной обучающей программы по специальности «Логистика» для школьников разных классов. Практическую апробацию проект прошел в ходе занятий с учениками школы № 49. Вскоре Саша будет представлять этот проект на Всероссийском конкурсе достижений талантливой молодежи

«Национальное достояние России». Кроме него свои проекты представляют еще шестеро студентов бизнес-колледжа. О результатах конкурса читатели непременно узнают из будущих выпусков «Нашей академии».

Двери бизнес-колледжа открывала Екатерина Мшвелидзе



Журнал «Деловой квартал» опубликовал фрагменты беседы с и. о. ректора Новосибирского государственного университета экономики и управления Ольгой Витальевной Молчановой.

Правила ректора

Журнал любезно предоставил нам материал для повторной публикации.

Способность остаться самой собой в любой ситуации Ольга Молчанова считает одним из важнейших умений в своей жизни.

1. Самостоятельность у ребенка проявляется в желании самому узнать этот мир, у школьника — на уроках и при выполнении домашних заданий, затем при выборе профессии... Очень важно в любом возрасте понимать, что многое в этой жизни зависит от тебя самого, от твоего умения анализировать, принимать решения и действовать. Мне повезло: мои родители поощряли эту черту моего характера всегда. Например, не проверяли мой дневник, не требовали, чтобы я пошла учиться в выбранный ими вуз. Наоборот, поощряли чтение классической литературы «не по возрасту», поездки в другие города, работу во время летних каникул после 8 класса.

2. С ранней юности я вслед за Пушкиным задавала себе вопрос: «... Жизнь, зачем ты мне дана?..» У меня есть определение смысла собственной жизни, стратегическая цель и тактические задачи. Это помогло мне пережить период перехода от развитого социализма к стихийному капитализму. Печально было видеть, как некоторые современники ставили себе цель стать долларовым миллионером любой ценой. Деньги — средство, они не могут быть целью. И понимание этого очень важно воспитывать у молодежи.

3. Фразу «постоянно трудиться, в том числе над собой» многие воспринимают как сизифов труд — тяжелый, безрезультатный. Это происходит, когда человек неправильно выбрал дело в своей жизни. Мне нравятся масштабные проекты, требующие серьезных усилий, новых знаний, сложного труда, коллектива единомышленников.

4. Быть честным с собой и с другими людьми сложно, нередко это требует смелости.

5. Обязательный элемент человеческого общения — уваже-



ние других и себя, чувство собственного достоинства. Не путать с высокомерием, тщеславием, напыщенностью. Для меня примером требовательных к себе, высоко нравственных людей стали академики Сахаров и Лихачев. Помню их выступления. Из ныне живущих — писатель Даниил Гранин. Недавно на телеканале «Культура» показывали интервью с ним — размышления о жизни и о себе, о том, как вели себя люди в не менее трудное, чем наше, время, в 30-е — 40-е годы прошлого века.

6. Современный мир меняется стремительно и требует от нас гибкости ума, умения перестраиваться, мобильности. Часто у женщин это получается лучше, и отчасти поэтому становится больше женщин-руководителей. Хотя требования нашего общества к женщине-руководителю выше; мужчинам легче прощают ошибки.

7. Должность руководителя предполагает колоссальную ответственность на уровне организации, региона, страны. Есть хорошие примеры женщин-политиков: Индира Ганди, Маргарет Тэтчер. Да и в нашей истории есть достойные лица: княгиня Ольга, Екатерина II. У них были свои человеческие слабости, но они умели сохранять приоритет национальных интересов и достигать поставленные цели.

Подготовила
Мария Башутина

Узкая юбка помешала съесть банку фасоли

Учебный путь студента можно сравнить с покорением Олимпа. И вот заканчивается второй курс, наконец добрался до середины. «Коллегия НАС» по этому поводу организовала Олимпийскую медиану в StudClub.



Настя Синельникова, организатор:

— Изначально я ожидала худшего, так как многие ребята второго курса вдруг почему-то отказались приходить. Сначала народа собиралось немного. Но, как мне сказали опытные студенты, все начинается с середины мероприятия. Действительно, через час — полтора я поняла, что все нормально, народ подтягивается.

Нашими ведущими были Артем Ефименко и Катя Соболева. Артем — заводила, и он решительно опирался на импровизацию, а Катя, наоборот, очень ответственная, ей нужно, чтобы все было четко и по плану. Поэтому они дополняли друг друга.

Медиана состояла из конкурсов и танцев. Естественно, за каждый конкурс были свои

призы: шоколадные медали, леденцы, брелоки с символической ИПИ. Конкурсы проводились с олимпийским уклоном. В «биатлоне» был своеобразный дартс: девочки должны были попасть в мишени, которые находились на спине мальчиков... Только не надо пугаться: дротики выдали не острые, а «липучки». «Керлинг» превратился в игру «Твистор». Прошли заезды на санях-ледянках, правда, не сверху вниз по желобу, а на полу. В «Бобслее» надо было съесть банку фасоли за определенный промежуток времени. Фасоль — она же тоже из бобовых.

Все получилось довольно весело. В конкурсах все участвовали с удовольствием, а вот танцевать приходилось заставлять, разогревать своим примером.





Вика Рассказова, организатор:

— В конкурсах, к сожалению, поучаствовать не удалось, так как я была одним из организаторов мероприятия. А ощущения остались, конечно же, самые яркие и радостные, ведь в компании родных ИПИшек всегда чувствуешь себя замечательно. То, что уже середина учебы, пока не совсем сильно ощущается, ведь только второй курс, всего год назад посвящение было. Да пока даже не хочется сильно задумываться о том, что студенчество скоро закончится. Но, несмотря ни на что, о планах на будущее, конечно же, постоянно задумываюсь.

Алиса Лысенко, организатор:

— Получилось, пожалуй, все, как и должно было быть, кроме «бобсьеша» (бобслея). Купили слишком большие банки, раза в два больше чем планировали. Я предлагала купить «Бондюэль», самые маленькие, которые в кулак помещаются, но ребята объездили весь город, и как назло везде отсутствовал нужный объем. Впрочем, некоторые все умяли с энтузиазмом.

Ксюша Бобрикова, участница:

— Больше всего понравилась то, что собрались хорошей компанией. Участвовала в первом конкурсе — в дартсе. Еще хотела поучаствовать в бобслее, но нашла замену, когда узнала суть конкурса, и в моей узкой юбке невозможно было это проделать. Честно, когда слышу, что половина учебы позади, чувствую, как быстро пролетело время, а осознание не приходит еще.

Лера Сухина

«PwC» интересуется нашими студентами

В «нархозе» состоялась встреча студентов института экономики с представителями крупной международной аудиторской компании «PricewaterhouseCoopers».

Встречу организовал Центр корпоративного образования «Финансовый менеджмент, учет и аудит». Напомним, что это структурное подразделение, созданное на базе двух кафедр — бухгалтерского учета и финансов.

Директор новосибирского филиала «PwC» Мария Кириллова рассказала о возможностях карьерного роста в компании, она сама за одиннадцать лет прошла все ступени от стажера до директора филиала, работала в России, которую объездила от Владивостока до Калининграда. Прежде чем возглавить филиал в Новосибирске, три года работала в филиале Дубая.

Несмотря на напряженную работу, она успевает воспитывать двух сыновей. И на отдыхе время остается: вот, к примеру, недавно вернулась с сочинской Олимпиады.

Перед студентами выступили и другие представители компании — начинающие и опытные. К примеру, выпускница «нархоза» Тулунай Монгуш работает в «PwC» всего четыре месяца на должности аудитора-консультанта первого года.

Тулунай говорит:

— Пришла работать в «горячий период», как раз с ноября по март у аудиторских компаний жаркий период, всем нужно сдать отчетность. Поэтому мне пришлось сразу включиться в работу, времени на «раскачку» не было, но это не помешало подружиться с коллективом.

По словам Тулунай, коллеги очень дружелюбные, всегда рады помочь.

Еще одна выпускница «нархоза» Анастасия Глубокая работает в компании три года на должности аудитора-консультанта третьего года. Анастасия рассказала, что уже успела побывать в разных уголках России, у нее и ее коллег есть прекрасная возможность работать и одновременно путешествовать. Ей нравится, что в компании прозрачный карьерный рост. Настя сообщила, что заработная плата в компании выше средней зарплаты Новосибирска и всего на 10% ниже, чем зарплата коллег московского офиса.

HR менеджер Надежда Овчарова рассказала о том, какие сложности ждут претендентов

при приеме на работу в «PwC».

Первый этап — онлайн-тестирование на сайте компании, он позволяет определить уровень логического мышления. Второй состоит из профессионального тестирования по бухгалтерскому учету и английскому языку. И на третье — собеседование.

Во время встречи в «нархозе» желающие могли попробовать себя на уровне второго этапа. Такая проверка прошла с целью отбора кандидатов на зимнюю стажировку 2015 года. В ней приняли участие студенты 3-го и 4-го курсов специальностей «Бухгалтерский учет, анализ и аудит», «Мировая экономика», «Финансы и кредит». Требовалось верно решить минимум 60% заданий как по бухгалтерскому учету, так и по английскому языку. С задачей справились двенадцать студентов.

Директор новосибирского офиса Мария Кириллова подвела итог:

— У ваших студентов очень хорошие знания по бухгалтерскому учету, но большинству студентов нужно подтянуть английский.

ООО Производственно-коммерческая фирма «Гидроснаб»

приглашает студентов и выпускников на позицию менеджера региональных продаж.

Должностные обязанности: выполнение планов продаж; ведение переговоров и организация встреч с клиентами; прием и обработка заказов клиентов, оформление документов, заключение договоров; продвижение продукции компании; рассылка коммерческих предложений, каталогов, участие в выставках и пр.

Условия: официальное трудоустройство, возможность обучения, карьерный рост. Система оплаты: 15000 + % + премия. Итоговая заработная плата: 40000 – 100000 рублей. Резюме направлять на электронный адрес с названием вакансии.

Контактная информация: специалист по работе с персоналом Ирина Владимировна, г. Новосибирск, Кировский район, ул. Петухова, 69 (Северный проезд, 13/4), тел.: +7 (383) 363-66-00, 8-962-834-12-67. Эл.-адрес: irina_72@inbox.ru

Программа международного студенческого обмена «English Summer Session»

Государственный университет Кёнбуг (Республика Корея) приглашает поучаствовать в летней программе международного студенческого обмена «English Summer Session» для более углубленного изучения английского языка, а также для получения навыков общения в интернациональной группе.

Обучение бесплатное, по окончании курсов выдается сертификат.

Участники оплачивают самостоятельно авиаперелет; визовый сбор; медицинскую страховку; проживание; питание.

Для более подробной информации ждем вас в отделе международных связей по адресу: ул. Ядринцевская, 53/1, офис 1209.

В нотариальную контору требуется секретарь-делопроизводитель

Требования: грамотность, знание ПК и оргтехники, коммуникабельность, пунктуальность. Условия: полный рабочий день, выходные — суббота и воскресенье, рабочий день 09.00 – 18.00.

Обязанности: подготовка документов, делопроизводство, ведение архива.

Контактная информация: Богдана Хмельницкого 10, телефон 8-913-480-28-32, Ирина Рашитовна.

НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ «НИНХ»

Объявляет выборы на должности заведующих кафедрами СОЦИАЛЬНЫХ КОММУНИКАЦИЙ И СОЦИОЛОГИИ УПРАВЛЕНИЯ; ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ТЕОРИИ

Выборение кандидатур проводится членами ученого совета института, коллективом соответствующей кафедры или отдельными преподавателями из числа наиболее квалифицированных и авторитетных специалистов вуза, имеющих ученую степень и (или) ученое звание.

К участию в выборах допускаются лица, представившие программу развития кафедры, получившие рекомендации коллектива кафедры, ученого совета института, ректора университета.

Письменные обращения (заявления) о поддержке и участии в выборах на имя ректора университета подаются через начальника отдела кадров.

Срок подачи заявлений — один месяц со дня опубликования объявления о выборах. Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Наш адрес: Каменская ул., д. 56, Новосибирск, 630099, телефон 224-77-70

19-20 марта в Екатеринбурге состоялся второй (очный) тур IV Всероссийской студенческой научной олимпиады «Управление персоналом в инновационной среде».

Лучше всего персоналом умеют управлять в «нархозе»

В январе 2014 года кафедра управления персоналом и социологии Уральского государственного университета путей сообщения объявила о старте первого заочного тура в формате конкурса эссе на тему «Служба управления персоналом будущего». В результате организаторы отобрали семь команд из Екатеринбурга, Челябинска, Магнитогорска, Москвы и Новосибирска.

Новосибирск представляла команда студентов кафедры экономики труда и управления персоналом Новосибирского государственного университета экономики и управления в составе Е. Кошель (гр. 9212), Е. Агаян (гр. 0211), А. Сороколетовой (БУПР-11). В итоге наша команда стала победителем олимпиады, заняв 1 место.

Олимпиада проходила в течение двух дней. Команды представляли «визитные карточки» и научные доклады, решали производственную ситуацию и проходили индивидуальное теоретическое тестирование.

Уральцы оказались очень гостеприимными и доброжелательными. Для участников олимпиады была организована культурная программа, в частности, слушали оперу

«Севильский цирюльник» в Екатеринбургском академическом театре оперы и балета.

Студенты нашей кафедры регулярно участвуют в подобных мероприятиях, занимая почетные места, но в данной олимпиаде кафедра участвовала впервые, к тому же «нархоз» был единственным участником с азиатской стороны Урала и конкурировал с вузами Европейской части России.

Е. Кошель:

— Классная олимпиада! Я очень рада, что приняла в ней участие. Здесь я поняла, что один человек ничего не решает. Успех определяет именно объединение потенциала всех участников. Вообще я люблю, когда ощущается соперник. Мы приехали в Екатеринбург, и нам объявили: будет ГУУ из Москвы. Это ведь одни из основоположников нашего предмета в России — управления персоналом! Мы собрались и настроились на серьезную конкуренцию, и делали все, чтобы выложиться по максимуму. Абсолютно точно стоит участвовать в подобных мероприятиях! Ведь именно для этого мы и учимся — для того, чтобы задавать вопросы, искать и получать на них ответы. Такие мероприятия дают шанс оценить свои возможности и срав-



нить себя с другими студентами, а это хороший опыт.

Е. Агаян:

— Олимпиада позволила увидеть, что я что-то знаю, но многое еще предстоит узнать. Было интересно посмотреть другие команды, научиться чему-то. Чтобы добиться успеха, мы старались продумать все до мелочей. Например, для подготовки презентации предварительно изучили, какие элементы презентации лучше воспринимаются аудиторией. В целом понравилась атмосфера на олимпиаде, было чувство спокойствия за счет абсолютной сплоченности в нашей команде. Понрави-

лось техническое обеспечение и собственно организация олимпиады.

А. Сороколетова:

— Это была моя первая олимпиада, и я получила очень интересный опыт — в частности, опыт работы в новой незнакомой команде. Катя Кошель была лидером и вела нас. Катя Агаян отличалась хорошим багажом теоретических знаний. Я отвечала за творческую часть.

Понравилась сама олимпиада и ее дружеская атмосфера.

М. М. Кудяева, ассистент кафедры ЭТиУП

Вакансии Банка ВТБ 24

Уважаемые студенты!

Банк ВТБ 24 рад предложить вам вакансии в следующих направлениях:

ФРОНТ-ЛИНИЯ

Обслуживание входящего потока клиентов операционного офиса, предполагающее консультацию клиентов по всей розничной линейке банка, операционному проведению каждого продукта, частичного расчетно-кассового обслуживания только в национальной валюте.

ИПОТЕЧНОЕ КРЕДИТОВАНИЕ

В рамках данного направления предполагается консультирование клиентов по субпродуктам блока «Ипотека».

ПРЯМЫЕ ПРОДАЖИ

Направление предполагает активную работу с зарплатными проектами банка в плане реализации всей розничной линейки банка (карты, кредиты, депозиты) посредством проведения презентаций с сотрудниками компаний.

Готовы предложить как полную, так и частичную занятость в разных районах города.

Если вам интересно узнать про какое-либо из вышеперечисленных направлений более подробно, предлагаем вам отправить отклик или резюме на данный электронный адрес (personal@nsk.vtb24.ru) со своими ФИО и контактным сотовым телефоном — с вами в течение одного дня свяжется специалист отдела по работе с персоналом ВТБ 24 (ЗАО).

НОВОСИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ «НИНХ»

объявляет конкурс на замещение должностей профессорско-преподавательского состава по кафедрам:

БАНКОВСКОГО ДЕЛА

доцента	2
старшего преподавателя	2

ВЫСШЕЙ МАТЕМАТИКИ

доцента	1
---------	---

ФИНАНСОВ

профессора	2
доцента	4
старшего преподавателя	2
ассистента	1

ЭКОНОМИКИ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

доцента	3
---------	---

Требования к претендентам изложены в Правилах организации и проведения конкурса в НГУЭУ. С предложениями по участию в конкурсе обращаться в отдел кадров университета. Срок подачи заявлений — один месяц со дня опубликования объявления о конкурсе. Заявления и документы, поступившие после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.
Наш адрес: Каменская ул., д. 56, Новосибирск, 630099, офис 2, телефон 224-77-70.

Роботы приведут к модернизации экономики

Школьные команды из Новосибирска, Томска, Барнаула, Кемерово, Новокузнецка, Иркутска, Читы и Абакана собрались в Новосибирске в рамках Второго открытого фестиваля по робототехнике.

Фестиваль, прошедший на базе детского центра имени Олега Кошевого, включал образовательную, выставочную и соревновательную части. Всего в фестивале приняли участие более 300 школьников в возрасте от 7 до 18 лет. Организатором мероприятия выступили Министерство образования, науки и инновационной политики Новосибирской области и Федеральное агентство по делам молодежи при поддержке благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт». Среди партнеров значился и НГУЭУ, от которого, в частности, поступил главный приз победителю — программируемый робот.

Соревновательная часть фестиваля включала гонки роботов, прохождение лабиринтов и конкурсы на точность преодоления препятствий, «борьбу-сумо», «кегельбан» и

«футбол» среди роботов.

В рамках конкурсно-выставочной части школьники самостоятельно собирали роботов и демонстрировали их работу.

Призы победителям вручила советник руководителя Федерального агентства по делам молодежи, советник губернатора Новосибирской области Вера Пронькина.

Победители новосибирского фестиваля получили шанс поехать на Всероссийский фестиваль робототехники, который пройдет летом 2014 года в Анапе в ФДЦ «Смена».

В течение последних лет в стране ведется активная популяризация робототехники, формируется инфраструктура для вовлечения учащейся молодежи в техническое творчество. С 2012 года реализуется программа IT-Start. В этом году это мероприятие проводилось в НГУЭУ. Одним из этапов IT-



Start являются профильные смены для старшеклассников «Начни IT», направленные, в том числе, и на повышение интереса к робототехнике.

— Популяризация в молодежной среде, в частности среди школьников, деятельности по созданию автоматизированных систем на сегодняшний день является одной из важных составляющих реализации программы IT-Start, — полагает руководитель этой программы, заместитель

руководителя управления Федерального агентства по делам молодежи Станислав Сахаров. — Робототехника формирует познавательный интерес, способствует профессиональной ориентации учащихся. Это своего рода модель будущей деятельности. Сегодняшние школьники, создавая автоматизированные игрушки, завтра придут на российские предприятия, чтобы строить системы для модернизации экономики.

Как обычно, ИПИ не сидит на месте

Последние денечки зимы (или март — это все же весна?) группа ребят провела в Юрманке.

Свежий воздух, отличная компания, море позитива и шесть часов полета! Что может быть лучше возможности попробовать свои силы тем, кто еще никогда не стоял на сноуборде или горных лыжах, и удовольствия от катания для уже опытных спортсменов. Как обычно, ребята не просто развлекались, но и попутно рекламировали родной вуз — на склоне постоянно мелькал флаг ИПИ. По традиции вместе со студентами была замдекана Марина Анатольевна.

Студенты весело провели время, катаясь на горных лыжах и сноуборде.



Анастасия Синельникова, 2-й курс

А ты побежишь с нами?

В нашем университете прошла первая образовательная сессия Всероссийского молодежного проекта «Беги за мной». Организаторы проекта из Москвы Наталья Шульга и Дмитрий Ногтев рассказали студентам нашего вуза, в чем заключается здоровый образ жизни, что нужно есть с утра, а что — вечером.

Нельзя сказать, что наши студенты сами не могут разобраться, где здоровье, а где болезнь, что есть, а что выплывать, но послушать увлеченных людей тоже бывает полезно. Тем более что «Беги за мной» активно развивается. Он — и на Селигере, и «Вконтакте» уже собралось приличное сообщество.

Москвичи провели мастер-класс в спортзале, прочитали лекции в аудитории.

Руководитель проекта «Беги за мной» Наталья Шульга дала интервью специально для газеты «Наша академия».

— **Наталья, как возникла идея?**

— Когда я родила ребенка, в моей жизни наступил момент, когда мне просто хотелось немного побыть одной. Я выходила на улицу и бегала себе в удовольствие. Со временем появились желающие присоединиться ко мне, и у всех было много идей и предложений. Вот так и получился «Беги за мной». К стандартным коллективным пробеж-

кам добавились еще и кулинарные мастер-классы, работа с диетологами, различные фитнес-программы. У меня было любимое дело, и я сделала из него нечто большее — помогаю другим людям изменить себя и свою жизнь.

— **Почему вы выбрали такую аудиторию, как студенты?**

— Студенты — самая любимая аудитория, потому что у студента всегда много времени, он всегда активен и полон сил! Эту энергию нужно направлять в правильное русло. Вопросы здоровья и лишнего веса для двадцатилетних ребят пока не актуальны, поэтому обычно я рассказываю, как организовать крутой забег, чтобы он стал частью интересного досуга. На самом деле многие вузы решили поддержать форматы нашего проекта. Мы хотим начать именно с новосибирских университетов и запустить в вашем городе клубную программу, чтобы сплотить студентов.

— **Дайте какой-нибудь совет?**



— Конечно! Проводите время с пользой. Обязательно выделяйте время на занятия спортом, будь это бег, плавание или что-либо другое. Не бойтесь вставать на час раньше, ничего от этого не случится! Устройте себе занятия

спортом с утра, тогда всю оставшуюся часть дня вас будет сопровождать только хорошее настроение! Ребята, запомните: главное — это желание!

Мария Ишуткина
БМ-34

Увидеть восторг — и... заплакать

Группа первокурсников НГУЭУ из группы БМ-34 посетила Барышевский детский дом.

Когда наш куратор Элла Сергеевна Боронина предложила эту идею, многие с удовольствием ее поддержали.

Тамошним старшеклассникам мы рассказали про «нархоз», про студенческую жизнь, о том, каково это — быть первокурсниками. Очень здорово было видеть интерес к нашему вузу. Ребята засыпали нас вопросами и про обучение, и про возможности последующего трудоустройства.

Для младших ребятишек мы купили много яркой и красочной канцелярии, игрушки, книги, развивающие игры. Это бесценно — видеть их восторг. В такой ситуации трудно было не расплакаться.

Теперь продумываем планы на ближайшее будущее. Хотим провести мастер-класс для малышей из детского дома, запланирован поход в театр с группой и многое другое. Студенческая жизнь очень интересна, следует только правильно распределить время — и можно успеть все!

Мария Ишуткина,
БМ-34



Газета зарегистрирована в Сибирском окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство № ПИ 12—0959 от 30 ноября 2001 г. Ответственность за содержание рекламных публикаций несут рекламодатели.

Учредитель — Новосибирский государственный университет экономики и управления.

Руководитель пресс-службы НГУЭУ: Александр Черешнев. Адрес редакции и издателя: 630099, Новосибирск, ул. Каменская, 52, офис 3-103. Тел.: 224-53-67. E-mail: a.e.chereshnev@nsuem.ru

Номер отпечатан в отделе оперативной полиграфии НГУЭУ. Адрес типографии: 630099, Новосибирск, ул. Каменская, 52.

Номер подписан в печать по графику: 28.03.2014, фактически 28.03.2014. Дата выхода: 28.03.2014. Заказ № 100. Тираж: 800 экз. Бесплатно.